



SZENT ISTVÁN NAPI MEGEMLÉKEZÉS



Az államalapítást ünnepeljük

2013. augusztus 19-én 18 órakor

az Általános Iskola udvarán, ahol Bóka Tibor, plébános
kenyérszenteléssel egybekötött megemlékezést tart.

Mindenkit szeretettel várunk!



Szervezők

Változás a közétkeztetésben

2013. július 1-től változás történt a közétkeztetés területén. A változás oka, hogy a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság Zala Megyei kirendeltsége nem hosszabbította szerződését az eddigi vállalkozóval.

A július-augusztusi átmeneti időszakra az étkeztést a Zala Megyei Idősek Otthona zalakomári telephelye vállalta.

Szeptember 1-től, a közétkeztetésre bekért árajánlatok versenyztetésével Sármellék és Szentgyörgyvár képviselőtestülete a legkedvezőbb árajánlat mellett döntött, ezáltal a beérkezett 5 db árajánlat közül a

Folytatás a 2. oldalon

Másodszor is Le a cipővel!

Július 22. és 27. között immár második alkalommal táborozhattak főként helyi fiatalok a sármelléki sportpálya területén. A tavaly életre hívott és sikeres „Le a cipővel” elnevezésű félnomád tábor idén ismét a gyerekek egyik nyári kedvence volt. Össze-



sen harminchét lurkó töltötte itt nyara egy hetét, amely során a fő szempont közvetlen környezetük közelebb hozása, szűkebb hazánk megismerése volt. A közel egy hetet sátorveréssel, ismerkedéssel kezdték a résztvevők, majd a csapatokra oszlottak, hogy az egy hét alatt minél több pontot gyűjtsenek. Az



elkövetkezendő napokban kerékpártúra, horgászverseny, kézműves foglalkozások, éjszakai túra, számháború, különböző ügyességi és elméleti vetélkedők tették próbára a fiatalokat. A hetet egy közös produkció, valamint tini-diszko zárta. Dicséret illeti az összes résztvevőt kitartásáért, valamint köszönet jár a szervezőknek a tábor előkészítéséért, valamint egész hetes munkájukért.

Reméljük ősszel lesz miről mesélni az iskolában!

Tovább vándorol a Lovagi Torna kupája

Második alkalommal rendezték meg a Szent Iván napi Lovagi Tornát az ÁMK udvarán, ahol ezúttal öt csapat mérte össze tudását június utolsó hétvégéjén.

Az ügyességi feladatok végén egy friss nevező a Táncoslábúak



kaparintották meg a vándorserleget a tavalyi bajnok Sir Lancelotte csapata elől.

A csapatokat a szervezők vacsorával látták vendégül, majd a nap végén a búcsú bálban mulathattak együtt a falu apraja nagyjával. A rendezvényről a képeket megtekinthetik Sármellék Község Önkormányzatának Facebook oldalán!

Csizmadia Tamás, okleveles biológus idén fejezte be tanulmányait az Eötvös Loránd Tudományegyetem Természettudományi Karának biológus szakán, molekuláris genetika, sejt- és fejlődésbiológia szakirányon. Kutatási témája a sejthalál folyamata és biológiai szabályozása, mely manapság különösen fontosá vált a modern orvostudomány körében. Gyermekéveit Sármelléken töltötte, amely több szempontból is meghatározó volt pályaválasztását illetően. Egyrészt a természet közelsége (Kis-Balaton, zalai erdők, rétek), továbbá az általános iskolai évek, különös tekintettel az ötödik osztályra. Ebben az időszakban ismerkedhetett meg az élet tudományával **Ferge Józsefné Marika néni** segítségével. Véleménye szerint az Ő érdeme is, hogy idén ősztől az ELTE Biológiai Doktori Iskolában folytathatja tanulmányait, köszönettel tartozik neki a kiváló környezetismeret, majd későbbiekben biológia órákért, melyek magukkal ragadtak, és elindították ezen a csodálatos úton.

Önkormányzati Hírek

Értesítjük a tisztelt lakosságot hogy....

– a jogszabályi előírások miatt a jegyző személye 2013. július 19-től megváltozott.

Dr. Bognár András mb. jegyző helyett **Dr. Prótár Henrietta** látja el a jegyzői feladatokat.

Az aljegyzőasszony ügyfélfogadási rendje: kedd és csütörtök: 13-16 óráig

– az általános iskola igazgatói pályázatának benyújtási határideje 2013. július 22-vel lejárt. Egy személy pályázata érkezett be, ezáltal az igazgatói feladatokat továbbra is **Dufkáné Vincze Mária** látja el.

– folyamatban van az Általános Művelődési Központ igazgatói állásának pályázata is, melynek részletes leírását a www.sarmellek.hu oldalon olvasható.

A pályázat benyújtásának határideje 2013. augusztus 6.

– A közeljövőben meghirdetésre kerül az óvodai dajka, valamint az óvodai informatikus munkaköri pályázat. Ezzel kapcsolatos részletek Sármellék honlapján olvashatóak majd.

– általános tűzgyújtási tilalmat rendelt el a vidékfejlesztési miniszter 2013. július 22-től átmeneti időszakra. Szabálysértés esetén, harmincezer forintig terjedő pénzbírsággal sújtható.

– a 2. félévi adók, 2013. szeptember 15-ig késedelmi pótléktól mentesen befizethetők.

Változás a közétkeztetésben

Folytatás az 1. oldalról

közétkeztetés ellátását a Zala Megyei Intézményfenntartó Központ nyerte el 2013. szeptember 1-től 2014. december 31-ig. Az intézmény vállalta, hogy a sármelléki idősek otthona konyháját ismét üzembe helyezik 2013. szeptember 1-től, ezáltal a főzés helyben történik.

Az Önkormányzat vállalta a szállítást, tálalást valamint a térítési díjak beszedését.

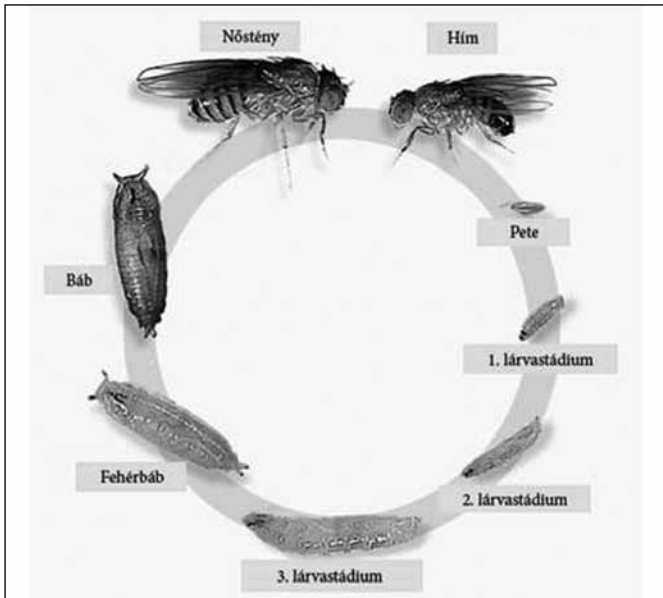
Bízunk abban, hogy ezzel a változással a közétkeztetés minden sármelléki lakos megelégedésére szolgál a régihez hasonló módon.

(Az árajánlatok megtekinthetők a www.sarmellek.hu/közérdeküadatok/döntéshozatal ülések oldalon.)

Horváth Tibor
Polgármester

Csizmadia Tamás: Egy apró legyecske a gyógyítás szolgálatában

Ki gondolná, hogy a mindenki által jól ismert „muslinca” (ecetmuslica, tudományos nevén *Drosophila melanogaster*) mellett, hogy jelenlétével sokszor csak bosszúságot okoz, és legszívesebben megszabadulnánk tőle, nagyon jelentős szerepet tölt be napjaink orvostudományi kutatásaiban. A tudósok, mint modellállatot számos sejten belüli folyamat vizsgálatára, valamint betegségek modellezésére használják. Sejtjeinek



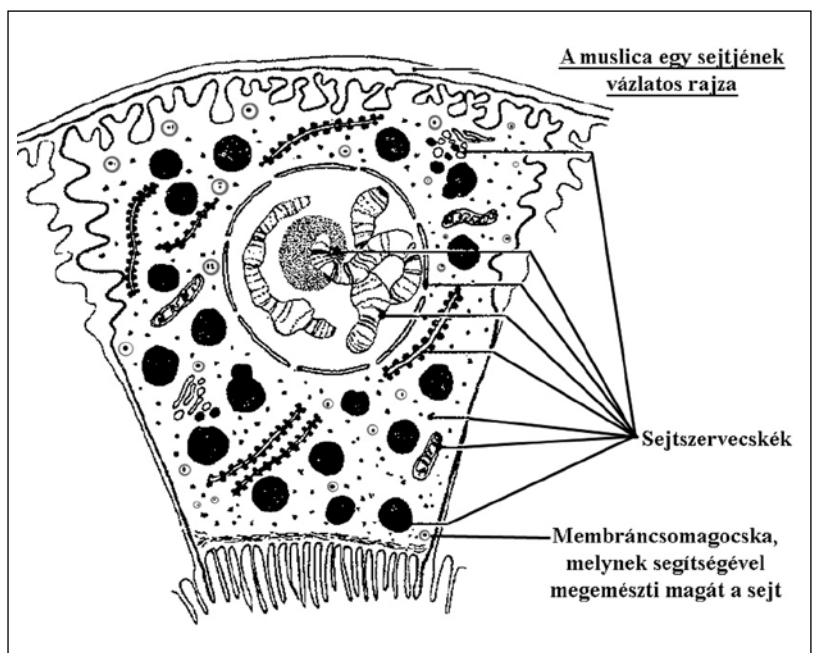
A muslica élelciklusa

működése nagyon hasonlít a miénkhez, éppen ez teszi az orvostudományi kutatásokra alkalmassá.

Az élőlények építőköve, az élet legkisebb alaki és működési egysége a sejt, amely parányi biokémiai laboratóriumként is felfogható. Alapvető életjelenségeket mutat: anyagokat és energiát cserél környezetével, ezáltal fenntartja önmagát, továbbá szaporodik (megfelelő belső és külső jelek hatására), némelyikük aktív, helyváltoztató mozgásra is képes. Mindezen működések kivitelezése és irányítása magában a sejtben található rendkívül összetett genetikai program segítségével valósul meg, melynek megnyilvánulását jórészt maga a sejt és környezete együttesen határozza meg. Ezen parányi építőkövek, illetve azok összessége alkotja tehát a körülöttünk megfigyelhető élőlényeket: mi emberek is sejtek milliárdjaiból épülünk fel. Ezekkel a parányi rendszerekkel egy külön tudományág, a sejtbiológia tudománya foglalkozik, melynek legfőbb célkitűzése a sejtben folyó bonyolult biokémiai folyamatok összességének, vagyis az élet alapjainak a megismerése és megértése. Fontos tudni, hogy minden megbetegedésért sejtszintű működészavarok, károsodások összessége felelős. Így a sejtbiológia, mint tudomány nagymértékben járul hozzá a betegségek (például a rákos megbetegedések) alapjainak tiszt-

tázásához, ezáltal pedig újfajta kezelési, gyógyítási lehetőségek kidolgozásához az orvostudomány számára. Ezért olyan fontos a normál, általa pedig a kóros sejt működés megértése, mert így számos emberi élet válhat megmenthetővé.

Az ecetmuslica segítségével manapság a sejten belüli folyamatok könnyedén tanulmányozhatók. Közülük talán az egyik legigéretesebb a sejt önmegújítása (idegen szóval autofágia), amely a mi és a muslica szervezetének minden sejtjében általánosan működő mechanizmus. Ezt a folyamatot a sejtbiológusok a muslica lárvájának sejtjeiben tanulmányozzák különleges mikroszkópok, festési eljárások és genetikai módszerek segítségével. A folyamat során a sejt saját anyagait emészti meg térben jól elhatárolt csomagocskákban, belső enzimszisztémái segítségével. Miért jó ez? Az intenzív sejt működés során idővel számos alkotórész elromlik-elöregszik (mint ahogyan az autókban a vezérműszíj is idővel cseréjére szorul), ezáltal károsodik a sejtben (ezért is öregszenek), veszélyeztetve ez által a normális életfolyamatokat. A sejt önmegújítása segítségével ezek a potenciális veszélyforrások bontódnak le, anyagaikat a sejt újrahasznosítja, melyekből új alkatrészeket épít fel magának, biztosítva ez által saját megújulását, felfrissülését. Azt mondhatjuk tehát, hogy a sejt időről időre megújítja önmagát, növeli hatékonyságát és élettartamát, így nyújtva védelmet a betegségek kialakulása ellen. Azonban a folyamat, mivel nagyon összetett és bonyolult szabályozott, számos ponton elromolhat, melynek következtében például daganatos megbetegedések nagy eséllyel alakulhatnak ki. Éppen ezért a kutatások célja a sejt önmegújítása minél pontosabb megismerése, mely így a beteg sejtek helyreállításához vezetheti el a kutatókat új gyógyszerek és kezelési lehetőségek kidolgozásához. Így járul hozzá ez a parányi legyecske a modern élettudományi kutatásokhoz.



Az élőlények építőkövének vázlatos rajza (muslica lárvális nyálmirigyének sejtje)

Új szezon, új időszámítás

A megyei III. osztály Keleti csoportjában kezdi meg szereplését labdarúgó csapatunk a 2013/2014-es szezonban. A csapat háza táján több változás is volt a nyáron, **Kocsis Norbert**

pozitív elbírálására is, amely a 2014-es évben léphet életbe. Ebből öntözőrendszer kialakítására költhető egy körülbelül 10 millió Ft nagyságrendű összeg. A tavalyi nyertes TAO pá-



személyében új edző érkezett a gárdához, míg **Szabó Csaba** technikai vezetői teendőket látja el a jövőben.

Az egyesület újabb pályázatot nyújtott be, amelynek elbírálása folyamatban van. Egy esetleges nyertes pályázat esetén felújításra kerül az öltöző épület tetőszerkezete, valamint további infrastrukturális fejlesztések is várhatóak.

A klub ígéretet kapott egy korábban beadott pályázatának

lyázat elszámolása a napokban fejeződött be. Az ezen kapott pénzüsszeget többek között az utánpótlás csapat utaztatására, edző-, és melegítő-felszerelés vásárlására költötte a Sármellék SE. Az új szezon augusztus 11-én rajtol a Sármellék – Zalaapáti Magyar Kupa mérkőzéssel, majd rá egy hétre augusztus 18-án rajtol a bajnokság hazai pályán amikor is a Zalacsány lesz a mieink vendége.

szacsa

Szépségszalon Sármelléken!

(Takarékszövetkezet mellett)

Kozmetika

Pedikűr

Manikűr

Széleskörű szépségápolási szolgáltatással,
szolid árakkal és sok szeretettel várok mindenkit!

Nyitás: Augusztus 2-án!

Bejelentkezés: 06-30/368-3933



Lengyel Eszter
kozmetikus
kéz- és lábápoló

KEREPLŐ

Felelős kiadó:

Sármellék Község Önkormányzata
www.sarmellek.hu

Szerkesztőség:

ÁMK Sármellék, Felszabadulás u. 1-2.
Szerkesztő: Szabó Csaba; újságíró szakkör tagjai
Telefon: 83/355-011, Fax.: 83/355-011
E-mail: szabocsaba86@gmail.com

Tördelés, nyomtatás:

RENZOL Dekor Reklámstúdió
8785 Zalaszentgrót, Megyei út 2.
Telefon: +36 30 2268 273
E-mail: info@renzoldekor.hu • www.renzoldekor.hu

