

Humanitárius Település címet kapott községünk

Nagy örömmre szolgál, hogy néhány mondatban beszámolhatok e cím odaítélésének feltételeiről.

Azok az Önkormányzatok pályázhattak, pályázhatnak, ahol aktív Vöröskeresztes élet folyik szervezett tagsággal, ifjúsági tagozattal, illetve helyben történő véradásokkal, évente több alkalommal. Büszkéek lehetünk arra, hogy Településünkön már hosszú évek óta működik ez a Szervezet – korábban *Horváth Lászlóné Marika*, az utóbbi években pedig *Ferge Józsefné Marika* néni fáradhatatlan vezetésével. Természetesen nagy köszönet jár a tagságnak illetve véradóinknak. Maga a „Humanitárius Település” cím odaítélése egy évre szól, de évenként meghosszabbítható. Első alkalommal emléklap, a másodikban emléktábla jár, a harmadik évben is kiérdemelt cím pedig már arra is feljogosítja a Települést, hogy a határán található üdvözlő tábláin elhelyezze a „Humanitárius Település” jelzést. Sármellék 2016. évben pályázott e címre, mivel minden feltételnek megfeleltünk így május 28-án, Mezőkovácsházán, a Humanitárius Települések VI. Országos Találkozásán, ünnepi keretek között vehettük át Ferge

Marika nénivel az emléklapot a Magyar Vöröskereszt elnökétől, *Dr. Göndöcs Zsigmondtól* és a főigazgatótól *Kardos Istvántól*. Az emléklap átvételekor felköthettük Sármellékről vitt szalagunkat a Humanitárius Települések zászlájára. Amellett, hogy egy ilyen szép napon vehettünk részt, egy kicsit keserű szájjal utaztunk haza, mivel készültünk Sármellékről egy filmösszeállítással és én is szerettem volna pár mondatot szólni településünkről, megköszönve személyesen is a sikeres pályázatot. Sajnos, a tervezett napirendi pontok nagyon elhúzódtak, így csak részben sikerült magunkat bemutatni. Kárpótlásképpen, készültünk kimondottan sármelléki jellegű meglepetés ajándékokkal. Ezzel köszöntük meg a házigazda, Mezőkovácsháza polgármesterének, valamint a Magyar Vöröskereszt Országos vezetőinek egyrészt a vendéglátást, másrészt, hogy megkaphattuk e címet. Annyit még érdemes tudni e címről, hogy 2007-ben alapította a Magyar Vöröskereszt Országos Szervezete. Az elmúlt kilenc évben mindösszesen 32 település kapta meg és most, 2016-ban



10 település – köztük Sármellék – csatlakozhatott a díjazottak közé. A közeli Cserszegtomajjal együtt vehettük át idén, szomszédjaink közül pedig Zalaapáti és Alsópáhok rendelkezik már ezzel az elismeréssel. A hivatalos programok befejezése után közös ebédre hívtak minden résztvevőt, ahol kötetlen beszélgetés formájában próbáltuk „öregbíteni” szeretett falunk „hírnevét”. Végezetül szeretném megköszönni Horváthné Marikának, Lázárné Mátés Timinek, Boldi Ferencnek, Itkorné Ibolynak, gépkocsivezetőnknek *Itkor Jócának* és Ferge Józsefné Marika néninek a szervező munkáját és hogy elkísértek erre a hosszú útra.

Bódai Tibor alpolgármester

Gyereknapi

Minden évben egy tanítási nap programjáról iskolánk Diákönkormányzata dönt. Nem történt ez másként idén sem, s ahogy az várható volt, nem a tanulásé volt a főszerep!

2016. május 27-én délelőtt a már hagyományra vált fordított napot szerveztük meg. Iskolánk tanárainak helyébe a Diákönkormányzat tagjai léptek, egy-két 7. és 8. osztályos diákkal kiegészülve. Az órákon és az órák közötti szünetekben – tanári támogatással –, belekóstolhattak a tanítás-nevelés nehézségeibe. Így adódhatott, hogy egyszerre volt matematika és testnevelés óra is... Aki nem az órai feladattal foglalkozott nagyon gyorsan fekvőtámaszokat csinált, büntetésképpen. A tanórak után a foci pályán mérték össze erejüket diákjaink és tanáraink. A 7.-8. osztályosok az 5.-6. osztályosok tanárokkal kiegészült csapatával mérkőzött meg. A lányok és a fiúk külön-külön lezajlott meccsei után még egy rangadóra sor került. A 8. osztályosok „megyünk” csapata állt ki a 5.-6.-7. osztályosok „maradunk” csapatával. Rövid ebédszünet után kezdetét vette a Gyereknapi iskolánk udvarán. Idén – hagyományteremtő szándékkal – a



Diákönkormányzat az óvodával közösen szervezte meg a programokat. Volt légvár, óriáscsúszda, élőcsocso, játszóház, fagyis... Lehetett arcot festetni, hennafestést csináltatni, vagy játékos és ügyességi feladatokat megoldani. A programokon való részvételért a gyerkőcök minden helyszínen aláírásokat kaptak, melyeket a „Csoki-bank”-ban csokoládéra és nyalókára válthattak. A számtalan mosolygó arc láttán úgy gondolom, jól szórakozott minden kedves résztvevő.

Megragadva az alkalmat, a Kereplő hasábjain is szeretném megköszönni kollégáim és az óvónénik segítségét, mert nélkülkük nem sikerült volna ekkora élményt okozni a gyerekeknek.

Horváth Judit

Családi nap a Sármelléki Általános Iskolában

Május utolsó hétvégéjén a sármelléki iskola diákjai szüleikkel és tanáraikkal egy kellemes szombat délelőttöt töltöttek el együtt. A Családi napnak nevezett program ebben az évben került először megrendezésre, és a pozitív visszajelzéseknek köszönhetően már hagyományteremtő szándékkal gondolunk rá.

Az előkészületek komoly szervezési és együttműködési munkát kívántak szülőktől, gyermektől és pedagógusoktól egyaránt. Örömmel tapasztaltuk, hogy nem csak a gyerekek voltak teljes létszámban jelen, hanem szinte minden szülő eljött és kivette részét a munkából és versengésből egyaránt.

Kulturális bemutatóval kezdődött a nap a színházteremben, melyet a Mozdulj zenére! Táncszakkörösök nyitottak meg. Azt követően meghallgathatták *Horváth Anna* 6. osztályos tanuló versét, mellyel a Hévízi Illyés Gyula Szavalóversenyen 3. helyezést ért el. Utána *Plótár Balázs* meséje következett, mellyel 1. helyezett lett a zalavári mesemondó

versenyen. A továbbiakban az alsós színjátszó csoport 21. századi vidám történetét nézhettük meg a Farkasról és Piroskáról. Majd a dalkörösök alapozták a jó hangulatot, melyet képnézegetés követett az iskolai események felelevenítésével és video vetítés az idei évben először megrendezett sí táborról. Végül mindezt a táncszakkörösök további 3 produkciója szárnyalt túl azzal, hogy még a közönséget is megtáncoltatták. Ez idő alatt az iskola udvarán már felállításra kerültek a különböző méretű kondérok, melyben osztályonként rottyogott a különféle ízesítésű, finom paprikás krumpoli. Közben elkezdődött a megmérettetés az osztályok csapatai között. A csapatok nem csak az osztály tanulóiból álltak, hanem a szülők, nagyszülők is részt vettek a játékban az osztályfőnökökkel együtt.



Különböző helyszíneken mutathatták meg ügyességüket: logikai, rajz, kreatív és sportjátékokon mérhették össze tudásukat, összesen 8 helyszínen, valamint egy aszfaltrajz versenyen.

A vetélkedőt alsó és felső tagozaton is a legidősebb csapat nyerte meg, tehát a 4. és 8. osztályosok gazdagodtak egy-egy csoki tortával.

Köszönjük a szülőknek és a gyerekeknek segítőkész munkájukat, lelkesedésüket, és bízunk benne, hogy jövőre is lesz alkalmunk megszervezni a Családi Napot.

Hontváriné Lasics Henrietta



Hímző szakkör a Sármelléki Általános Iskolában

A Nemzeti Tehetségprogram támogatásával iskolánkban az érdeklődő tanulók számára hímző szakkört indítottunk a 2015/2016-os tanév második félévében. Iskolánk pedagógia programjában fontos szerepe van a hagyományörzésnek, a hagyományok ápolásának, hisz a helyi értékek megismerése, ápolása, gazdagítása, továbbvitele hozzájárul a fiatalok településükhöz való kötődésének erősítéséhez.

A szakkörre járó 14 felső tagozatos lány megismerkedett a Balaton- melléki, sármelléki hímzőskultúrával, a jellegzetes hímzőmotívumokkal. A félév során elsajátították az alapvető öltéstípusokat, a száröltést, a töltést, a slingelést, és megtanulták a lyukhímzés technikáját is. A tanult öltéstípusok alkalmazásával készítettek egy kerek és egy négyszögletű terítőt.

A szakkör munkáját irányító két pedagógus (Dufkáné Vincze Mária és Feiler Zsuzsanna) mellett szakmai segítséget nyújtott a helyi viselet megismerésében, a terítőnyomás, az öltéstípusok technikájának elsajátításában Molnárné Riskó Erzsébet népi iparművész is.

A foglalkozás sorozatot egy háromnapos Balatonmárfürdőn megvalósuló tábor zárja, ahol a lányok a megismert motívumok felhasználásával saját tervezésű használati tárgyat (táska, tároló) készítenek.

Az elkészült munkákból kiállítás nyílik az iskolában 2016. június 28-án, melyre minden érdeklődőt szeretettel várunk.



„Savanyú lesz a bor, ha Orbán napja esős, édes, ha tiszta az idő.”

Folytatás az 1. oldalról

sék. Ezért kehellyel, később szőlőfürttel a kezében szokták ábrázolni.

Orbán napján kisebb lehűléstől lehetett tartani, és a szőlőtermést igyekeztek a szőlősgazdák védelmezni. Ennek érdekében a szőlőhegyeken a kései fagyok, egyéb időjárási pusztítások ellenében Orbán szobrokat állítottak. Ha jó idő volt, szobrárt borral lelocsolták, ha viszont hideg, fagyos idő köszöntött be, megvesszőzték a szent szobrárt.

A Sármelléki Hegyen álló Szent Orbán szobra e hagyományokhoz híven, a kései fagyok miatt sajnos kapott egy kis vesszőzést is, de a megmaradt termés bősége érdekében egy kis borral is meg lett locsolva. *Bóka Tibor* atya áldása, és *Horváth Tibor* polgármester jó kívánságai remélhetőleg meghallgatásra találva idén is jó termést hoznak majd. A jelenlévő Otelló Borbarátok és vendégek szintén meglocsolták finom borral Orbánt, így elősegítve a kívánságok beteljesülését.

A Borverseny eredményhirdetésére az ÁMK udvarán került sor, ahol a zsűri röviden összefoglalta az eredményeket. Mi is az oka, hogy idén kicsit rosszabbak lettek az eredmények? Talán kissé hátradőltek a borászok, hiszen szőlészeti szempontból nagyon jól sikerült a 2015. év. Jó az alapanyag, akkor nincs sok teendő, gondolták sokan. Pedig ez nem így van, minden év mást hoz magával, amire oda kell figyelni.

Az összesen 66 bormintából 7 aranyérem, 28 ezüstérem, 19 bronzérem és 12 oklevél született.

Gratulálunk a díjazottaknak és mindenkinek további jó szőlőtermelést kívánunk!

XX. Országos Baba – és Mackókészítési verseny



A budapesti Hegyvidék Galériában rendeztek meg, a XX. Országos Baba – és Mackókészítési Versenyt, ahol a Keszthelyi Babavarró Klub egy sármelléki tagja, Ferge Józsefné Marika a Sármelléki Család elnevezésű babáival III. helyezést érte el. Szívvel gratulálunk és köszönjük, hogy településünk hagyományainak ápolásával felhívta a figyelmet kis falunkra.



Sármelléki Óvoda - 2016

Tehetséggondozó szakkör a Sármelléki Általános Iskolában

A Nemzeti Tehetségprogram támogatásával iskolánkban az érdeklődő diákok számára kreativitást fejlesztő tehetséggondozó szakkört indítottunk a 2015/2016-os tanév második félévében. Iskolánk pedagógia programja alapján kiemelt figyelmet fordítunk tanulóink sokoldalú kreativitásának és vizuális fantáziafejlesztésének, a manuális tevékenykedtetésre. Kiemelt feladatunk a tanulók erősségeinek, gyengeségeinek feltérképezése, s személyiségének fejlesztése.

A szakköri foglalkozásokra járó 10 felső tagozatos fiú digitális írástudásának fejlesztése érdekében intézményünk 10 darab tablettel gazdagodott. Az önálló ismeretszerzés, a XXI. századi digitális írástudás képességének fejlesztésekor elengedhetetlen tanulói segédeszköz, amely a kistelepülési lét hátránykompenzációjához is hozzájárult. A félév során kreatív farsangi álarcot terveztek, tavaszi ajtódísz és termésképet készítettek. Lépésről-lépésre ismerkedtek a célnakép készítésének technikájával. Gondolkodásfejlesztésük gondolattérkép és hálótérkép készítésével valósult meg.

A tehetségigéret munkáját két pedagógus (Dufkané Vincze Mária és Feiler Zsuzsanna) irányította.

A foglalkozás sorozatot egy háromnapos Balatonmáriafürdőn megvalósuló tábor zárja, ahol a fiúk digitális balatoni képeslapot fognak készíteni és a foglalkozásokon szerzett tapasztalataikat PPT formájában fogják megjeleníteni.

Az elkészült munkákból kiállítás nyílik az iskolában 2016. június 28-án 9 órakor, melyre minden érdeklődőt szeretettel várunk.



Mozogj Sármelléken!

„Ha nem repülhetsz, fuss! Ha nem futhatsz, menj! Ha nem mehetsz, csússz! De bárhogy is legyen: mozogj!”

(Ifjabb dr. Martin Luther King)

Sármellék abban a szerencsés helyzetben van, hogy elmondhatja magáról, minden napra tud változatos mozgáslehetőséget nyújtani mindenkinek. Persze ehhez kellenek a lelkes mozgatórugók, akik elszántan próbálják felnyitni a szemeket. Ne csak a betegségeinkre szánjunk időt, pénzt, energiát, hanem a sok problémát megelőző mozgásra is, mely azontúl hogy egészségesebbé alakít bennünket, lelki nyugalmat is áraszt bennünk.

Idén, 2016-ban **10 éves** lett az **Egészségház** (Sármellék, Dózsa Gy. u. 348. Tel.: 30 473 6650), melynek megálmodója, megvalósítója és fenntartója, Dr. Erdős Júlia háziorvos, aki minden korosztályt kiváló trénerrel vár hétköznap 18 óra 30 perctől, kivéve kedden 18 órától.

Hétfőn és csütörtökön alakformáló **aerobik** edzést, Vinczéné Polgár Andrea tréner tart. E másfél órás edzés fejtől lábig mindent megmozgat. Edzi a hátat, karizmokat, melyek szintén nagyon fontosak. Kinek ajánlják? Bárkinek. Nem a mennyiség fontos, hanem a minőség. Aki már rájöttek és megértették a mozgás fontosságát, úgy vélik, való igaz, nehéz sok év múlva eljönni és olyan mozgást végezni, ami a gyermekeknek még természetes volt, de megéri a fáradságot, mert minden egyes izzadságcsepp egy-egy egészségcsepp a testünknek.

Kedden Horváthné Plótár Mónika **gerinctornával** vár mindenkit, aki hívó szóként a figyelmünkbe ajánlja, hogy gyógytorna nem csak annak kell, akinek valamilyen problémája van, hiszen a mozgás már fél egészség. Dr. Erdős Júlia háziorvos nagyon fontosnak tartja a megelőzést és a példamutatást, ezért Ő is minden mozgásfoglalkozáson részt vesz. Sajnos ma Európában minden 4. ember szenved mozgáshiányban, melynek hatásai tudjuk hogy nem azonnal, de szép lassan jelentkeznek.

Szerdán Papp Anikó oktató tart **Hatha jógát**, aki szerint e mozgás segít a testi, lelki békénk megtartásában. Koncentráltan tudunk figyelni önmagunkra. Üzenet mindenkinek, érd el, hogy FONTOS LÉGY ÖNMAGAD SZÁMÁRA! Semmit nem kell hozni, csak önmagadat! A fejlődést mindig önmagunkhoz képest vizsgáljuk, ne várd meg, amíg kell jönnöd, gyere most!

Pénteken Ferenczi Nagy Beáta **Pilates** edzésén a test és lélek együttesen mozog. Nagyon fontos az egyenletes terhelés és a gerinc megóvása.

Egészségedre nincs idő? Majd a betegségedre lesz! Ne várd meg! Energia torna, az Óvodában minden szerdán 17 órától másfél órás taoista jóga és chi-kung elemekkel ötvözve tart Palotai Zoltán tréninget.

Az ÁMK épületében működő **Fitness terem**, melyet Bogdán László üzemeltet és segíti jó tanácsaival, edzéstervekkel a segítséget kérőket.

Minden hétköznap 9 órától este 20 óráig változatos izmokat megmozgató kondigépek várják a mozogni vágyókat. Mindegy hol, mikor, mit, csak mozogj!

Foci, Sármelléki SE várja a focizni vágyókat, ifi és felnőtt korcsoportban egyaránt. Jelentkezni Király Gyula szakosztály vezetőnél lehet, aki mindenkit biztosít a jó társaság mellett a jó kondíció megszerzéséről.

MOZOGJ Sármelléken!



Hungarikum Napok Sármellék

2016. június 30-tól július 3-ig

**Június 30. csütörtök
Esti órákban**

Sármellék testvértelepüléseinek
érkezése.

Ausziából Nussdorf
Erdélyből Csemáton
Szerbiából Törökfalú

**Július 1. péntek
16 órától**

Sármellék Értéktárának bemutatása
az ÁMK Aulájában és Színháztermében

Köszöntő beszédet mond:
Horváth Tibor polgármester
Közreműködik:

Bereczki Szilárd énekkel
Dávid Noémi és Lázár Bálint tánccal
Gyanó Szilvia néprajzkutató értéktár
bemutatásával

Törökfalú és Csemáton
21 órától az ÁMK udvarán:

**Retro Disco
DJ Vargával**

**Július 2. szombat
16 órától**

Sármellék és Testvértelepüléseink közös
Folklór műsora
az ÁMK Színháztermében



**Mindenkit
szeretettel
várunk!**



Közreműködnek:
Sármelléki Színjátszók,
Sármelléki Óvoda,
SÖTYE,

Tuskevári Néptáncgyűttes,
Sármelléki Férfikar
Csemáton Néptáncosai,
Törökfalú meglepetéssel

Szünetben helyi specialitások kóstolása a
lakók, civil szervezetek a BRACCS és
SÖTYE segítségével

21 órától

**Táncház
a Dió Banda zenekarral**

**Július 3. vasárnap
15 órától**

Vidám Családi Vasárnap
Focipálya Avató Ünnepe

Légvárak, arc- és henna festés,
gyermekjátékok, rodeó bika vár
mindenkit.

Focipálya Avató beszédet mond:
Horváth Tibor polgármester

Mériköznek:

ZTE Labdarúgó Csapata

Testvértelepüléseink Közös Csapata
Sármelléki Öregfiúk
Osztrák Csapat
Sármellék Csapata

**17 órától a színpadon
fellépnek:**

Óvoda Rock 'n' Roll Táncosai
Rezidance Táncsoport
Hévízi Újszínpad: Kabaré
MR'8 Rock Zenekar koncert
Kabala zenekar koncert

Bál

az Otelló Zenekarral

22 órakor meglepetés műsor a

**Sümei
Hastáncsoport**